

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<i>Σημείωμα του συγγραφέα</i>	31
<i>Ευχαριστίες</i>	39

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Οι μολύνσεις από τους HPV και τα πιθανά επακόλουθα

HPV: Τι είναι, πού βρίσκονται και τι προκαλούν

1. Τι σημαίνει HPV;	42
2. Πρόκειται μόνο για έναν ιό;	42
3. Τι προκαλούν οι HPV;	42
4. Πού βρίσκονται οι HPV;	43
5. Σε ποια σημεία του ανθρώπινου σώματος ζουν και πολλαπλασιάζονται οι HPV;	45
6. Τι είναι θηλώματα και τι κονδυλώματα;	45

HPV: Δεν είναι όλοι ίδιοι. Από ποιους κινδυνεύετε ιδιαίτερα;

7. Γεννητικοί HPV: Ποιες περιοχές προσβάλλουν και τι προκαλούν;	46
8. Γεννητικοί HPV: Έχει σημασία από ποιον έχετε μολυνθεί; Είναι όλοι τους επικίνδυνοι;	48
9. HPV χαμηλού κινδύνου: Τι προκαλούν;	48

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Η παρούσα έκδοση και οι πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το βιβλίο σε καμία περίπτωση δεν μπορούν –και δεν έχουν στόχο– να υποκαταστήσουν ιατρικές υπηρεσίες ή να δώσουν κατευθύνσεις για διάγνωση ή θεραπεία.

Το περιεχόμενο του βιβλίου έχει αποκλειστικά ενημερωτικό χαρακτήρα και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να υποκαταστήσει τις συμβουλές του γιατρού σας.

Στο βιβλίο αναφέρονται γενικές πληροφορίες με βάση τα ισχύοντα σήμερα επιστημονικά δεδομένα. Όμως η περίπτωση της κάθε ασθενούς είναι ξεχωριστή, και μόνο ο εξειδικευμένος γιατρός που θα σας εξετάσει μπορεί να σας κατευθύνει για την επίλυση του προβλήματός σας.

10. HPV υψηλού κινδύνου: Τι προκαλούν; 49

Τι μπορεί να σας συμβεί μετά τη μόλυνση;

11. Πώς ο HPV πολλαπλασιάζεται μέσα στα κύτταρά σας; 51
12. Αν μολυνθείτε, θα δημιουργηθεί οπωσδήποτε φλεγμονή;. 51
13. Εάν μετά τη μόλυνση προκληθεί φλεγμονή, τι είδους αλλοιώσεις μπορεί να εμφανίσετε μέσα στους επόμενους μήνες; 54
14. Αν μολυνθείτε σήμερα, πότε θα εμφανιστούν οι πρώτες αλλοιώσεις;. 56
15. Εάν εμφανίσετε οξυτενή κονδυλώματα, τι γίνεται μετά;. 57
16. Κινδυνεύει η ζωή σας από τα οξυτενή κονδυλώματα; 57
17. Εάν έχετε αυτή τη στιγμή αόρατες (υποκλινικές) φλεγμονές από HPV στον τράχηλο της μήτρας, πώς μπορείτε να το γνωρίζετε;. 57
18. Κινδυνεύετε άμεσα από τις αόρατες φλεγμονές που προκαλούνται αμέσως μετά τη μόλυνση;. 58

Πώς και πότε προκύπτει η καρκινογένεση από τους HPV;

19. Πώς ο HPV μπορεί να τρελάνει τα κύτταρά σας; . . . 58
20. Ποιος είναι ο πιο συχνός καρκίνος που προκαλείται στις γυναίκες από τους HPV; 59
21. Ποιες γυναίκες διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας; 60
22. Εάν μια γυναίκα μολυνθεί από ογκογόνο HPV, θα δημιουργηθεί αμέσως καρκίνος του τραχήλου της μήτρας; 60
23. Γιατί ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προλαμβάνεται; 60

24. Πώς μπορεί μια γυναίκα να γνωρίζει ότι δεν κινδυνεύει; 61
25. Σε ποια όργανα εκτός από τον τράχηλο της μήτρας ενδέχεται να προκαλέσουν καρκίνο οι γεννητικοί HPV υψηλού κινδύνου;. 61
26. Πώς οι γιατροί ξεχωρίζουν τις προκαρκινικές αλλοιώσεις από τις απλές φλεγμονές;. 62
27. Τι είναι οι LSIL και τι οι HSIL; 62

Γεννητικοί HPV: Πώς μεταδίδονται;

28. Πού βρίσκονται οι HPV που θα σας μολύνουν; 63
29. Ποιοι είναι οι τρόποι μετάδοσης των γεννητικών HPV; 63

Ογκογόνοι HPV: Ύπουλοι εισβολείς – Επικίνδυνοι συγγάτοικοι – Τι μπορείτε να κάνετε;

30. Μπορείτε να γνωρίζετε εάν είχατε μολυνθεί στο παρελθόν από ογκογόνο HPV ή και εάν έχετε τώρα ενεργό φλεγμονή στα κύτταρα της μήτρας σας; 66
31. Εάν κατασταλεί μια φλεγμονή από HPV, μετά εξακολουθεί να υπάρχει κίνδυνος; 67
32. Δεν εξαφανίζεται ποτέ ο HPV από τον οργανισμό σας; Πρέπει να ελέγξετε εφ' όρου ζωής;. 67
33. Πώς γίνεται και εμφανίζεται ξανά ο HPV μετά από πολλά χρόνια; 67
34. Μία φορά HPV – για πάντα HPV; 68
35. Πώς εξηγείται ότι πολλοί άνθρωποι μολύνονται από HPV αλλά μόνο σε λίγους από αυτούς δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα; 68
36. Πώς μπορεί μια γυναίκα να γνωρίζει ότι δεν κινδυνεύει; 69

Τι πιθανότητες έχετε να μολυνθείτε από τους γεννητικούς HPV;

37. Πόσο συχνές είναι οι φλεγμονές από HPV στον πληθυσμό;	69
38. Η πιθανότητα μόλυνσης από γεννητικούς HPV αυξάνεται ανάλογα με τον αριθμό των σεξουαλικών συντρόφων;	70
39. Ποια είναι η πιθανότητα να μολυνθείτε από έναν νέο σύντροφο;	72
40. Μπορείτε να γνωρίζετε εάν ο σύντροφός σας έχει αυτή τη στιγμή ενεργό φλεγμονή;	72
41. Υπάρχουν σεξουαλικοί σύντροφοι υψηλού κινδύνου;	72
42. Τι πιθανότητα έχει ένα άτομο να μολυνθεί από HPV κατά τη διάρκεια της ζωής του;	72
43. Αν γίνεται χρήση προφυλακτικού, μεταδίδονται οι HPV;	73

Τι μπορείτε να κάνετε για να διαφυλάξετε την υγεία σας;

44. Πώς γίνεται η πρόληψη;	74
45. Τι είναι πρωτογενής πρόληψη;	74
46. Τι είναι δευτερογενής πρόληψη;	74

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2**Πρόληψη της μόλυνσης από συγκεκριμένους HPV με εμβόλιο**

47. Ποια εμβόλια έχουν κυκλοφορήσει μέχρι σήμερα;	78
48. Πώς λειτουργούν τα εμβόλια για τους HPV;	78
49. Τα εμβόλια προφυλάσσουν από όλους τους HPV;	78
50. Από ποιους τύπους των HPV σας προφυλάσσουν τα εμβόλια;	79
51. Από ποια νοσήματα που σχετίζονται με τους HPV σας προφυλάσσουν τα εμβόλια;	79

52. Με ποιον τρόπο αποδείχθηκε η αποτελεσματικότητα των εμβολίων;	81
53. Τι γίνεται με τους καρκίνους του στοματοφάρυγγα που αποδίδονται στους HPV;	82
54. Τα εμβόλια περιέχουν ιούς;	83
55. Τα εμβόλια είναι προληπτικά ή θεραπευτικά;	83
56. Συνιστάται να εμβολιάζονται και τα αγόρια;	83
57. Ποια είναι η ιδανική ηλικία για τη χορήγηση του εμβολίου;	84
58. Συνιστάται ο εμβολιασμός και μετά την έναρξη των σεξουαλικών επαφών;	85
59. Πώς χορηγείται το εμβόλιο;	85
60. Πόσο ασφαλή είναι τα εμβόλια;	85
61. Ποιες είναι οι παρενέργειες από το εμβόλιο;	86
62. Ενδείξεις του νέου εμβολίου Gardasil 9	86
63. Τι γνωρίζουμε για το εμβόλιο στην εγκυμοσύνη;	87
64. Τι γίνεται εάν προκύψει εγκυμοσύνη σε γυναίκα που δεν έχει συμπληρώσει και τις τρεις δόσεις;	87
65. Μετά τον εμβολιασμό πρέπει οι γυναίκες να συνεχίσουν να ελέγχονται;	87
66. Υπάρχει θεραπευτικό εμβόλιο για τους HPV;	88
67. Οδηγούν τα εμβόλια σε αυξημένη σεξουαλική συμπεριφορά στους νέους;	88
68. Συνιστάται να γίνεται πριν από τον εμβολιασμό τεστ HPV-DNA;	88

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3**Οι HPV και το κατώτερο γεννητικό σύστημα της γυναίκας****Γιατί είναι απαραίτητο να ελέγχετε προληπτικά;**

69. Σε ποια σημεία στα γεννητικά όργανα της γυναίκας προκαλούν καρκίνους οι HPV;	92
--	----

70. Γιατί δεν πρέπει να ανησυχείτε για τους γυναικολογικούς καρκίνους από HPV, εάν ελέγχεσθε τακτικά; 92
71. Πόσος χρόνος απαιτείται για να δημιουργηθεί μια προκαρκινική αλλοίωση; 93
72. Αν υπήρχαν προκαρκινικές αλλοιώσεις, τι συμπτώματα θα είχατε; 93
73. Φαίνονται οι προκαρκινικές αλλοιώσεις στη γυναικολογική εξέταση; Πώς ανακαλύπτονται; . . 93
74. Γιατί αξίζει να εντοπιστούν οι αλλοιώσεις όσο παραμένουν αόρατες στην εξέταση με γυμνό μάτι; 94

Οι HPV φωλιάζουν στον τράχηλο της μήτρας...

75. Σε ποια κύτταρα του τράχηλου προκαλούν καρκίνο οι HPV; 95
76. Πώς εντοπίζονται οι προκαρκινικές αλλοιώσεις στον τράχηλο της μήτρας; 97

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Τεστ Παπανικολάου

Τεστ Παπανικολάου

77. Τι είναι το τεστ Παπανικολάου; 101
78. Πώς γίνεται το τεστ Παπανικολάου; 101
79. Τι εννοούμε όταν λέμε αρνητικό τεστ Παπανικολάου; 101
80. Είναι δυνατόν το τεστ Παπανικολάου να βγει αρνητικό και να έχει διαφύγει κάποια αλλοίωση; 101
81. Είναι δυνατόν να υπάρχουν σοβαρότερες αλλοιώσεις από αυτές που έδειξε το τεστ Παπανικολάου; . . 102
82. Ποια είναι η αξιοπιστία του τεστ Παπανικολάου; . . 103

83. Πώς βελτιώνεται η αξιοπιστία του τεστ Παπανικολάου; 103
84. Τι μπορεί να δείξει η εξέταση των κυττάρων του τράχηλου στο μικροσκόπιο; 103
85. Αν δείξει φλεγμονή ή ατροφία το τεστ Παπανικολάου, τι γίνεται μετά; 104
86. Αν δείξει παθολογικά κύτταρα το τεστ Παπανικολάου, ποια είναι η σημασία τους και ποιο είναι το επόμενο βήμα που πρέπει να γίνει;. 105
87. Απαιτείται κάποια προετοιμασία προτού ληφθεί το τεστ Παπανικολάου; 107
88. Από ποια ηλικία πρέπει να αρχίζει ο έλεγχος με τεστ Παπανικολάου; 108
89. Μέχρι ποια ηλικία πρέπει να γίνεται το τεστ Παπανικολάου; 108
90. Πρέπει να κάνουν τεστ Παπανικολάου οι έγκυοι; . . . 109
91. Πρέπει να κάνουν τεστ Παπανικολάου οι γυναίκες που δεν είναι ενεργές σεξουαλικά; 109
92. Πρέπει να γίνεται τεστ Παπανικολάου σε γυναίκες που αφαίρεσαν τη μήτρα τους; 109

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

HPV ΤΕΣΤ

93. Τι είναι το HPV τεστ; 112
94. Σε ποια λογική βασίζεται το HPV τεστ; 112
95. Πώς λαμβάνεται το HPV τεστ; 112
96. Μπορεί να γίνει το HPV τεστ μαζί με το τεστ Παπανικολάου; 112
97. Σε γυναίκες ποιων ηλικιών συνιστάται να γίνεται το HPV τεστ και γιατί; 113
98. Εάν βγει θετικό το HPV τεστ, σημαίνει ότι έχετε κάτι σοβαρό; 114

99. Ποια είναι η αξιοπιστία του HPV τεστ και του διπλού τεστ; 114
100. Τι προετοιμασία πρέπει να κάνει η γυναίκα πριν από τη λήψη του HPV τεστ; 114
101. Υπάρχουν HPV τεστ που δείχνουν και τον τύπο του ιού; 115
102. Υπάρχουν διαφορετικά HPV τεστ; 115
103. Ποια είναι τα πιθανά αποτελέσματα του HPV τεστ και τι σημαίνουν; 115
104. Σε ποιες περιπτώσεις συνολικά συνιστάται να γίνεται HPV τεστ; 115

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Κολποσκόπηση – βιοψία

Κολποσκόπηση

105. Τι είναι το κολποσκόπιο; 118
106. Τι είναι η κολποσκόπηση; 118
107. Σε τι χρησιμεύει η κολποσκόπηση; 119
108. Χρησιμοποιείται το κολποσκόπιο και στο χειρουργείο; 119
109. Πότε συνιστάται σε μια γυναίκα να κάνει κολποσκόπηση; 120
110. Πώς γίνεται η κολποσκόπηση; 120
111. Γίνονται πάντοτε βιοψίες στην κολποσκόπηση; 121
112. Πονάνε η κολποσκόπηση και οι βιοψίες; 121
113. Υπάρχουν κίνδυνοι από την κολποσκόπηση; 121
114. Γίνεται κολποσκόπηση κατά την εγκυμοσύνη; 122
115. Πρέπει να κάνετε κάποια προετοιμασία πριν από την κολποσκόπηση; 122
116. Πόσο αξιόπιστη είναι η κολποσκόπηση; 122

Κολποσκοπική βιοψία

117. Τι ακριβώς είναι η κολποσκοπική βιοψία και πώς λαμβάνεται; 123
118. Σε τι χρησιμεύει η βιοψία; 123
119. Τι αξιοπιστία έχει η βιοψία που λαμβάνεται κατά την κολποσκόπηση; 123
120. Τι βλέπει στο μικροσκόπιο ο γιατρός όταν εξετάζει μια βιοψία; 124
121. Τι διαφορά έχει η βιοψία από το τεστ Παπανικολάου; 125
122. Ποιες είναι οι πιθανές διαγνώσεις μετά από μια βιοψία στον τράχηλο; 125
123. Πώς από τον προληπτικό έλεγχο φθάνουμε στις βιοψίες; 125

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

Καλοήθη νοσήματα που προκαλούνται από τους γεννητικούς HPV

Υποκλινικές αλλοιώσεις στο δέρμα και στους βλεννογόνους

124. Τι είναι υποκλινικές αλλοιώσεις από HPV; 128
125. Πόσο συχνές είναι οι υποκλινικές αλλοιώσεις από HPV; 128
126. Ποια είναι η συχνότητα εμφάνισης υποκλινικών αλλοιώσεων από HPV στον γενικό πληθυσμό σε σχέση με τη συχνότητα εμφάνισης κονδυλωμάτων; 128
127. Προκαλούν συμπτώματα οι υποκλινικές αλλοιώσεις; Πώς ανακαλύπτονται; 129
128. Από ποιους HPV δημιουργούνται οι υποκλινικές αλλοιώσεις; 129

129. Ποια είναι η εξέλιξη των υποκλινικών αλλοιώσεων από HPV;	129
130. Εάν ανακαλυφθεί φλεγμονή από ογκογόνους HPV, τι πρέπει να γίνει μετά;	130
131. Τι θεραπεία εφαρμόζουμε στις υποκλινικές αλλοιώσεις;	130
132. Ποιες υποκλινικές αλλοιώσεις παρακολουθούμε και γιατί;	130

Κονδυλώματα

Α) Τι είναι τα κονδυλώματα, πού οφείλονται και πώς θα τα αναγνωρίσετε

133. Τι είναι τα κονδυλώματα;	130
134. Πώς δημιουργούνται τα κονδυλώματα;	131
135. Πώς φαίνονται τα κονδυλώματα;	131
136. Είναι συχνό νόσημα;	131
137. Πού εμφανίζονται τα κονδυλώματα στις γυναίκες;	132
138. Πού εντοπίζονται τα κονδυλώματα στους άνδρες;	133
139. Είναι συχνή η εμφάνιση θηλωμάτων στο στόμα;	133
140. Από ποιους τύπους των HPV προκαλούνται τα κονδυλώματα;	133

Β) Μετάδοση κονδυλωμάτων

141. Πώς μεταδίδονται τα κονδυλώματα;	134
142. Εάν έλθετε σε επαφή με μολυσμένο άτομο, θα εκδηλώσετε οπωσδήποτε κονδυλώματα;	135
143. Σε πόσο χρονικό διάστημα μετά τη μόλυνση εμφανίζονται τα κονδυλώματα;	135
144. Πώς μπορείτε να γνωρίζετε εάν ο άνθρωπος με τον οποίο θα έλθετε σε επαφή έχει τη μόλυνση και πιθανώς να κολλήσετε;	136
145. Τι πιθανότητες έχετε να κολλήσετε κονδυλώματα από έναν σύντροφο;	137
146. Πώς μπορείτε να μάθετε πότε και από ποιον κολλήσατε;	137

147. Εάν κάποιος έχει μυρμηκιές, μπορεί να σας κολλήσει κονδυλώματα;	138
148. Πώς εξηγείται η ανεύρεση κονδυλωμάτων σε σημεία όπου δεν υπάρχει τριβή με τη σεξουαλική επαφή;	138
149. Εάν σε μια γυναίκα εμφανιστούν κονδυλώματα, πρέπει να ελεγχθεί ο σύντροφός της;	138

Γ) Διάγνωση κονδυλωμάτων

150. Τι συμπτώματα έχει κάποιος με κονδυλώματα;	139
151. Πώς ανακαλύπτει μια γυναίκα τα κονδυλώματα;	139
152. Πώς μπορείτε να γνωρίζετε εάν υπάρχουν κονδυλώματα και αλλού;	139
153. Τι σχέση έχουν τα κονδυλώματα και ο καρκίνος από HPV;	139
154. Τι εξετάσεις πρέπει να κάνετε εάν εμφανίσετε κονδυλώματα;	140
155. Μπορεί σε μια γυναίκα που έχει κονδυλώματα να βγει αρνητικό το HPV τεστ;	140

Δ) Θεραπεία κονδυλωμάτων

156. Θεραπεύονται τα κονδυλώματα και η μόλυνση από τους HPV;	140
157. Με ποιους τρόπους θεραπεύονται τα κονδυλώματα;	140
158. Ποια φάρμακα ή ουσίες χρησιμοποιούνται στη θεραπεία των κονδυλωμάτων;	141
159. Πώς γίνεται η καταστροφή των κονδυλωμάτων;	143
160. Πότε γίνεται αφαίρεση των κονδυλωμάτων και πώς;	145
161. Ποια είναι η καλύτερη μέθοδος θεραπείας των κονδυλωμάτων;	145
162. Υποτροπιάζουν τα κονδυλώματα μετά τη θεραπεία;	145
163. Πώς δικαιολογείται η επανεμφάνιση κονδυλωμάτων μετά τη θεραπεία;	146
164. Πώς μπορείτε να αυξήσετε τα ποσοστά επιτυχίας της θεραπείας;	146

Ε) Πρόληψη κονδυλωμάτων

165. Υπάρχει τρόπος πρόληψης για τα οξυτενή
κονδυλώματα; 147
166. Πώς μπορείτε να προστατέψετε τον εαυτό σας; 147
167. Τι πρέπει να κάνετε για να μη μολύνετε
τους άλλους; 148
168. Εάν είχατε κάποτε κονδυλώματα, έχει νόημα
να κάνετε εμβόλιο; 148

Υποτροπιάζουσα αναπνευστική θηλωμάτωση

169. Τι είναι η αναπνευστική θηλωμάτωση; 149
170. Σε ποιες ηλικίες εμφανίζεται και πόσο συχνά; 149
171. Πού οφείλεται η αναπνευστική θηλωμάτωση; 150
172. Ποια είναι τα συμπτώματα; 150
173. Πώς γίνεται η διάγνωση; 150
174. Ποια είναι η θεραπεία; 150
175. Ποια είναι η πρόγνωση; 151
176. Υπάρχει τρόπος πρόληψης; 151

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8**Προκαρκινικές αλλοιώσεις στον τράχηλο της μήτρας****Από τη φλεγμονή στις προκαρκινικές
αλλοιώσεις και στον καρκίνο**

177. Ποιο είναι το αίτιο του καρκίνου του τραχήλου
της μήτρας; 154
178. Με ποιον τρόπο ο HPV μπορεί να σας προκαλέσει
καρκινογένεση; 154
179. Τι σημαίνουν οι όροι LSIL και HSIL στον τράχηλο
της μήτρας; 155
180. Τι είναι CIN1, CIN2 και CIN3; 158

181. Τι πρόγνωση έχουν οι αλλοιώσεις CIN1, CIN2 και
CIN3/CIS; 158
182. Ποιοι όροι χρησιμοποιούνται διεθνώς για τις
προκαρκινικές αλλοιώσεις στον τράχηλο
της μήτρας; 159

Πώς γίνεται η διάγνωση

183. Φαίνονται οι προκαρκινικές αλλοιώσεις
του τραχήλου στη γυναικολογική εξέταση;
Πώς ανακαλύπτονται; 161
184. Γιατί αξίζει να εντοπιστούν οι αλλοιώσεις
όσο παραμένουν αόρατες στην εξέταση
με γυμνό μάτι; 161
185. Ποιες εξετάσεις γίνονται και με ποια σειρά; 162

Αντιμετώπιση των προκαρκινικών αλλοιώσεων

186. Ποιος είναι ο στόχος της θεραπείας; 162
187. Ποιες είναι οι μέθοδοι θεραπείας; 163
188. Πώς επιλέγεται η καλύτερη μέθοδος; 163
189. Με ποια κριτήρια επιλέγεται η σωστή αντιμετώπιση
των αλλοιώσεων; 164
190. Εάν ανακαλυφθούν αλλοιώσεις HSIL ή CIN2,3
στην εγκυμοσύνη, τι γίνεται; 165

Περιγραφή επεμβάσεων

191. Σε ποια λογική βασίζονται αυτές οι επεμβάσεις; . . . 165
192. Απαιτείται κάποια προετοιμασία της ασθενούς
πριν από την επέμβαση; 167

Επεμβάσεις αφαίρεσης της ζώνης μετάπλασης

A) Επέμβαση LEEP

193. Τι σημαίνει LEEP;	167
194. Απαιτείται νάρκωση για την επέμβαση LEEP;	168
195. Πώς γίνεται η επέμβαση;	168
196. Ποιες είναι οι επιπλοκές και οι κίνδυνοι από την επέμβαση LEEP;	170
197. Μετεγχειρητικές οδηγίες	171
198. Ποιοι είναι οι απώτεροι κίνδυνοι μετά την επέμβαση LEEP;	171

B) Κωνοειδής εκτομή με νυστέρι

199. Τι είναι;	171
200. Σε ποιες περιπτώσεις γίνεται;	172
201. Ποια είναι η διαδικασία της επέμβασης;	172
202. Ποιοι είναι οι κίνδυνοι από την επέμβαση;	173

Γ) Κωνοειδής εκτομή με ακτίνες laser

203. Τι είναι και τι πλεονεκτήματα έχει;	173
204. Σε ποιες περιπτώσεις επιλέγεται;	174
205. Τι επιπλοκές έχει;	174

Επεμβάσεις καταστροφής της ζώνης μετάπλασης

A) Εξάχνωση της ζώνης μετάπλασης με laser

206. Τι είναι και πώς γίνεται;	175
207. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της μεθόδου;	175

B) Κρυοπηξία

208. Πώς γίνεται;	176
209. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της μεθόδου;	176

Μετεγχειρητική παρακολούθηση των προκαρκινικών αλλοιώσεων και υποτροπές

210. Μετά τη θεραπεία των αλλοιώσεων χρειάζεται παρακολούθηση;	177
211. Μετά τη θεραπεία θα μεταδίδετε τη μόλυνση σε άλλους;	178
212. Αν κάνετε θεραπεία και εξαλειφθούν οι αλλοιώσεις από τους HPV, κινδυνεύετε να ξανακολλήσετε από τον σύντροφό σας;	178

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

Προκαρκινικές αλλοιώσεις από HPV σε κόλπο, αιδοίο και πρωκτό

Προκαρκινικές αλλοιώσεις κόλπου (VaIN)

213. Τι είναι VaIN;	182
214. Πώς γίνεται η διάγνωση;	182
215. Ποιες αλλοιώσεις χρειάζονται θεραπεία;	183
216. Πώς θεραπεύονται οι αλλοιώσεις υψηλού βαθμού (HSIL/VaIN2,3);	183
217. Μπορεί να εμφανιστούν προκαρκινικές αλλοιώσεις στον κόλπο σε γυναίκες που έχουν αφαιρέσει τη μήτρα τους;	183
218. Τι επίδραση έχει το κάπνισμα στις αλλοιώσεις VaIN;	184

Προκαρκινικές αλλοιώσεις αιδοίου (VIN) σχετιζόμενες με HPV

219. Τι σημαίνει VIN;	185
220. Πώς ταξινομούνται οι αλλοιώσεις VIN που σχετίζονται με HPV;	185

221. Φαίνονται οι αλλοιώσεις VIN που σχετίζονται με HPV;	185
222. Πώς γίνεται η διάγνωση των αλλοιώσεων;	186
223. Ποια είναι η αντιμετώπιση των αλλοιώσεων VIN που σχετίζονται με HPV;	186
224. Πώς γίνεται η θεραπεία και με ποια κριτήρια;	186
225. Υποτροπιάζουν οι αλλοιώσεις μετά τη θεραπεία; Χρειάζονται παρακολούθηση;	187

Προκαρκινικές αλλοιώσεις του πρωκτικού σωλήνα (AIN) και της περιπρωκτικής περιοχής (PaIN)

226. Τι είναι οι αλλοιώσεις AIN;	187
227. Πώς ταξινομούνται οι αλλοιώσεις AIN;	189
228. Τι πρόγνωση έχουν οι αλλοιώσεις AIN;	189
229. Τι είναι οι αλλοιώσεις PaIN και πώς ταξινομούνται;	189
230. Ποια άτομα διατρέχουν κίνδυνο για εμφάνιση AIN και PaIN;	190
231. Ποια προληπτικά μέτρα συνιστώνται;	190
232. Υπάρχουν συμπτώματα από τις αλλοιώσεις AIN/PaIN;	190
233. Πώς γίνεται η διάγνωση των αλλοιώσεων;	191
234. Πώς αντιμετωπίζονται οι αλλοιώσεις AIN/PaIN;	191
235. Ποιες αλλοιώσεις AIN χρειάζονται θεραπεία;	192
236. Πώς θεραπεύονται οι αλλοιώσεις υψηλού βαθμού (HSIL/AIN2,3);	192
237. Υποτροπιάζουν οι αλλοιώσεις AIN και PaIN μετά τη θεραπεία; Χρειάζονται παρακολούθηση;	192
238. Πόσο συχνές είναι οι αλλοιώσεις HSIL/AIN2,3 στον γενικό πληθυσμό;	193
239. Οι γυναίκες που έχουν εμφανίσει αλλοιώσεις υψηλού βαθμού (HSIL) σε κάποιο όργανο διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση αντίστοιχων αλλοιώσεων και σε άλλα όργανα;	193

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

Καρκίνοι που προκαλούνται από τους γεννητικούς HPV

240. Τι είναι καρκίνος;	196
241. Σε ποια όργανα προκαλούν καρκίνο οι γεννητικοί HPV;	197
242. Οι HPV προκαλούν το σύνολο των καρκίνων στα ανώτερα όργανα;	197
243. Εκτός από τον ογκογόνο HPV, υπάρχουν και άλλοι παράγοντες προκειμένου να προκύψει καρκινογένεση;	198

Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας

244. Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;	200
245. Ποιοι HPV προκαλούν συχνότερα καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;	200
246. Σε ποια ηλικία εμφανίζεται συνήθως ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;	200
247. Ποιες γυναίκες διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;	201
248. Ο καρκίνος στον τράχηλο δημιουργείται από τη μια μέρα στην άλλη;	201
249. Τι συμπτώματα έχει ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;	201
250. Πώς γίνεται η διάγνωση;	202
251. Τι είναι η σταδιοποίηση;	202
252. Τι είναι οι μεταστάσεις;	204
253. Ποιες θεραπείες εφαρμόζονται στον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;	205
254. Ποια είναι η πρόγνωση του διηθητικού καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;	205
255. Πόσο επιτυχής είναι η πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;	205

Καρκίνος του κόλπου σχετιζόμενος με HPV

256. Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του κόλπου;	206
257. Το αίτιο του καρκίνου του κόλπου είναι οι HPV;	206
258. Ποιες γυναίκες διατρέχουν κίνδυνο για καρκίνο του κόλπου;	206
259. Πώς γίνεται η πρόληψη;	207
260. Ποια είναι η θεραπεία;	208

Καρκίνος του αιδοίου σχετιζόμενος με HPV

261. Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του αιδοίου;	208
262. Τι ποσοστό καρκίνων του αιδοίου αποδίδεται στους ογκογόνους HPV;	208
263. Ποιοι παράγοντες αυξάνουν την πιθανότητα για καρκίνο στο αιδοίο;	209
264. Ποια είναι τα συμπτώματα; Πώς εμφανίζεται;	209
265. Πώς γίνεται η διάγνωση;	209
266. Τι γίνεται μετά την αρχική βιοψία;	210
267. Πώς αντιμετωπίζεται ο καρκίνος του αιδοίου;	210
268. Τι είναι το ακροχορδονώδες καρκίνωμα;	210
269. Είναι δυνατόν να προληφθούν οι καρκίνοι του αιδοίου που σχετίζονται με τους HPV;	211

Καρκίνος του πρωκτού

270. Ποιο είναι το αίτιο του καρκίνου του πρωκτού;	211
271. Πόσο συχνός είναι ο καρκίνος του πρωκτού;	211
272. Σε ποια ηλικία εμφανίζεται συνήθως ο καρκίνος του πρωκτού;	212
273. Ποια είναι τα ύποπτα σημάδια και τα συμπτώματα του καρκίνου του πρωκτού;	213
274. Τι σχέση έχουν τα κονδυλώματα στον πρωκτό με τον καρκίνο του πρωκτού;	213
275. Ποιες εξετάσεις συνιστώνται για την πρόληψη του καρκίνου του πρωκτού;	213

276. Προλαμβάνεται ο καρκίνος του πρωκτού;	214
--	-----

Καρκίνοι στοματικής κοιλότητας, φάρυγγα και λάρυγγα που αποδίδονται στους HPV

277. Ποιοι είναι οι παράγοντες καρκινογένεσης στον στοματοφάρυγγα;	214
278. Σε ποια σημεία εμφανίζονται συνήθως οι καρκίνοι από τους HPV;	215
279. Πώς μεταδίδονται οι HPV στον στοματοφάρυγγα;	215
280. Πόσο συχνές είναι οι φλεγμονές από HPV στον στοματοφάρυγγα;	216
281. Οι HPV προκαλούν καρκινογένεση στον στοματοφάρυγγα αμέσως μετά τη μόλυνση;	216
282. Σε ποιες ηλικίες εμφανίζονται οι καρκίνοι στον στοματοφάρυγγα;	216
283. Πρέπει να διαφοροποιηθεί η σεξουαλική ζωή του ζευγαριού εάν διαγνωστεί κάποια αλλοίωση από HPV στον στοματοφάρυγγα;	217
284. Ποια είναι τα μέτρα πρόληψης για τους καρκίνους στον στοματοφάρυγγα;	217
285. Υπάρχει κάποιο τεστ για να διαγνωστούν οι αλλοιώσεις;	217
286. Πώς μπορείτε να μάθετε εάν κάποιο σύμπτωμα που έχετε είναι ανησυχητικό;	218

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11**Άνδρες και HPV****(Όλα όσα θα ήθελε να γνωρίζει ο σύντροφός σας)****Μετάδοση της μόλυνσης και επιπτώσεις στον άνδρα**

287. Πόσο συχνές είναι οι μολύνσεις από τους γεννητικούς τύπους των HPV στους άνδρες;	220
---	-----

288. Πώς μεταδίδονται οι γεννητικοί HPV στους άνδρες; 220
 289. Τι προκαλούν οι γεννητικοί HPV στους άνδρες; 220
 290. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τον κίνδυνο να έχει
 ένας άνδρας φλεγμονή από HPV; 225

Διάγνωση και θεραπεία

291. Τι συμπτώματα έχει ένας άνδρας που μολύνθηκε
 πρόσφατα από HPV; 226
 292. Πώς γίνεται η διάγνωση των κονδυλωμάτων; 226
 293. Πώς γίνεται η διάγνωση των υποκλινικών φλεγμονών
 και των προκαρκινικών αλλοιώσεων; 226
 294. Μπορεί ένας άνδρας να κάνει εξέταση και να μάθει
 εάν έχει μολυνθεί από HPV στο παρελθόν; 227
 295. Τι θεραπεία πρέπει να κάνουν οι άνδρες; 228

Πρόληψη

296. Υπάρχει προληπτική εξέταση για τον καρκίνο
 του πέους στους άνδρες; 229
 297. Υπάρχει προληπτική εξέταση για τον καρκίνο
 του πρωκτού στους άνδρες; 229
 298. Μπορεί να προληφθεί η μόλυνση από τους HPV
 στους άνδρες; 230

Απαντήσεις στα ερωτήματα του άνδρα-συντρόφου

299. Πρέπει να ελεγχθεί ο σύντροφος μιας γυναίκας
 η οποία βρέθηκε να έχει αλλοιώσεις από HPV; . . . 231
 300. Στη σύντροφό μου διαγνώστηκε μόλυνση από HPV.
 Τι κινδύνους συνεπάγεται αυτό για την υγεία μου; 232

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

Εσείς και οι HPV – Γιατί δεν πρέπει να ανησυχείτε

Οι επιπτώσεις των μολύνσεων από τους γεννητικούς HPV σε εσάς και στα παιδιά σας

301. Ποια είναι συνολικά τα προβλήματα που
 δημιουργούνται στον πληθυσμό; 236
 302. Ποια είναι τα ψυχολογικά επακόλουθα όταν γίνει
 γνωστή η μόλυνση σε μια γυναίκα; 236
 303. Ποια ερωτήματα προκύπτουν στο ζευγάρι μετά
 τη διάγνωση μιας μόλυνσης από HPV; Τι πρέπει
 να κάνει η/ο γιατρός; 237

Μη ιώθετε άσχημα – Ξεπεράστε τους φόβους σας Ενημερωθείτε – Η γνώση είναι δύναμη!

304. Υπάρχει λόγος να αισθάνεστε άσχημα επειδή
 ο γιατρός σας είπε ότι μολυνθήκατε από HPV; . . . 237
 305. Ποιες είναι οι βασικές γνώσεις που πρέπει να έχει
 κάθε γυναίκα; 238
 306. Τι πρέπει να κάνετε για να προφυλάξετε
 τα παιδιά σας; 240
 307. Διαγνώστηκε μόλυνση από HPV σε εσάς. Υπάρχει
 κίνδυνος να μολύνετε τα παιδιά σας; 240
 308. Πώς πρέπει να διαχειριστείτε το πρόβλημα της
 μόλυνσης από HPV μαζί με τον σύντροφό σας; . . . 240

Ενισχύστε την άμυνά σας με έναν υγιεινό τρόπο ζωής

309. Τι ρόλο παίζει η άμυνά σας στην καρκινογένεση; . . . 241
 310. Τι μπορείτε να κάνετε για να βελτιώσετε
 την άμυνά σας; 242
 311. Γιατί είναι καλό να μην καπνίζετε; 244